

27<sup>ος</sup>

ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

# ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

2017 – 2019

ΑΘΗΝΑ | Αίθουσα AcuScience



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ  
ΕΝΤΥΠΟ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΥΣ

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Μετά από **27 χρόνια (1989 – 2017)** συνεχούς εκπαιδευτικής δραστηριότητας και έχοντας οργανώσει πέντε μετεκπαιδευτικά ταξίδια ιατρών στο Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής του Πεκίνου, το **Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού AcuScience** ανακοινώνει την έναρξη του 27ου διετούς κύκλου ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ (περίοδος 2017-2019).

Το Κέντρο εξασφαλίζει στους ιατρούς την εκμάθηση της **Βασικής Θεωρίας του Βελονισμού** με καθαρά ιατρική θεματολογία και ορολογία, ιδιαίτερα ελκυστικό, εύκολο, πρακτικό και επιστημονικά τεκμηριωμένο τρόπο.

### Το πρόγραμμα εκπαίδευσης στο Βελονισμό περιλαμβάνει:

- Θεωρητικές και φιλοσοφικές βάσεις της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής και του Βελονισμού.
- Περιγραφή των μηχανισμών δράσης του Βελονισμού.
- Βασικές αρχές βιοϊατρικού Βελονισμού. Νευροφυσιολογία του Βελονισμού.
- Βασικές αρχές φυσιολογίας του πόνου, Νευροανοσιολογίας, Νευροφαρμακολογίας, Νευροπλαστικότητας και συστήματος διαχείρισης του stress (σε σχέση με το βελονισμό).
- Εκπαίδευση των ιατρών σε θεραπευτικές τεχνικές που βασίζονται στην περιφερική, περιοχική (τμηματική ή νευροτομιακή) και συστημική δράση των σημείων βελονισμού.
- Εκμάθηση ειδικών τεχνικών αντιμετώπισης του μυοσκελετικού (εκφυλιστικού ή/και φλεγμονώδους) σπλαγχνικού και νευροπαθητικού πόνου.
- Εκμάθηση ειδικών τεχνικών αναλγησίας με βελονισμό, ηλεκτροβελονισμό και ωτοβελονισμό.
- Evidence-based Βελονισμός ανά ειδικότητα: θέματα Αποκατάστασης, Δερματολογίας, Νευρολογίας, Ορθοπαιδικής, Γυναικολογίας, Ενδοκρινολογίας, Ψυχιατρικής, Αλλεργιολογίας, Πνευμονολογίας (στο 2ος έτος).
- Ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας μέσω ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων.
- Ειδική εκπαίδευση για εξαρτήσεις, κάπνισμα και παχυσαρκία. Πρωτόκολλο NADA.
- Δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης στο Τμήμα Βελονισμού του Κέντρου Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκτήτης και στο Κέντρο Έρευνας και Εφαρμογής Βελονισμού Ελλάδος.

Περιμένουμε να σας καλωσορίσουμε την περίοδο **2017-2019**, με σκοπό την **εκπαίδευση ή μετεκπαίδευσή σας στον Ιατρικό Βελονισμό.**

# ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

## 1° ΕΤΟΣ

### Βασικές Θεωρίες Δράσης. Σχολές Σκέψης

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017 – ΜΑΪΟΣ 2018

Υποχρεωτικός κύκλος με δυο κύρια αντικείμενα:

- ✓ Βασική θεωρία της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής
- ✓ Βασικές αρχές του Ιατρικού Βελονισμού / Βιολογικές θεωρίες δράσης

## 2° ΕΤΟΣ

### Εξειδίκευση στο Βελονισμό. Θεματικές ενότητες

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 – ΜΑΪΟΣ 2019

Εννέα διδακτικές ενότητες, εκπαιδευτικού χαρακτήρα, με εξειδικευμένα ιατρικά θέματα. Γίνεται ανάπτυξη, θεωρητική ανάλυση και πρακτική εξάσκηση στο βελονισμό, ηλεκτροβελονισμό και ωτοβελονισμό στα ακόλουθα θέματα:

- ✓ Εκφυλιστική νόσος σπονδυλικής στήλης. Οξείς και χρόνιος σπονδυλικός πόνος. Χρόνιος οσφυϊκός πόνος / αυχενοβραχιόνιο σύνδρομο / μεσοπλευρίες νευραλγίες
- ✓ Ρευματικές παθήσεις / εξωαρθρικοί ρευματισμοί / μυοσκελετικά σύνδρομα χρόνιου πόνου / ινομαυαλία
- ✓ Νευρολογικές παθήσεις / νευροπάθειες εγκλωβισμού / περιφερικές νευροπάθειες
- ✓ Μεταβολικό σύνδρομο / εξαρτήσεις - NADA/ υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις / κάπνισμα / παχυσαρκία
- ✓ Ανοσολογία / αλλεργικές παθήσεις / αντιφλεγμονώδης δράση / πρωτοπαθείς κεφαλαλγίες
- ✓ Γυναικολογία / υπογονιμότητα / σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών.
- ✓ Αποκατάσταση σε ασθενείς μετά από ΑΕΕ / Μικροσυστήματα / ωτοβελονισμός
- ✓ Διαχείριση συνδρόμων οξέος και χρόνιου πόνου / Βελονισμός σε ογκολογικούς ασθενείς / αθλητικές κακώσεις
- ✓ Διαχείριση του στρες. Αντιμετώπιση ψυχικής παθολογίας.

Κάθε ενότητα περιλαμβάνει ανάλυση της νόσου ή του συνδρόμου με βάση τις αρχές της Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής, την βιοϊατρική άποψη (διαγνωστική προσέγγιση, σημειολογία, κατευθυντήριες οδηγίες), πρωτόκολλα απλού βελονισμού, ηλεκτροβελονισμού και ωτοβελονισμού και φυσικά πρακτική εξάσκηση.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΩΡΑΡΙΟ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ

Τα σεμινάρια γίνονται ένα Σαββατοκύριακο κάθε μήνα, 12 ώρες κάθε Σαββατοκύριακο (Σάββατο: 9.00 έως 13.00 και 14.00 έως 18.00 - Κυριακή: 9.00 έως 13.00)

### ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Τα σεμινάρια θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα AcuScience, οδός Γ. Σισίνη 14-16, Ιλίσια, Αθήνα.

### ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

Αιτήσεις εγγραφής γίνονται δεκτές από 10 Μαΐου 2017.

### Το ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- Παρακολούθηση των Επιστημονικών Συνεδριάσεων των Σεμιναρίων.
- Αναλυτικό πρόγραμμα ύλης σε ηλεκτρονική και έντυπη μορφή.
- Οργανόγραμμα και των δύο ετών με την εγγραφή.
- Ελληνική βιβλιογραφία που πραγματεύεται τις βασικές θεωρίες του **Παραδοσιακού** και του **Βιοϊατρικού Βελονισμού**.
- Πλήρη σειρά σημειώσεων (σε ηλεκτρονική μορφή).
- Ενημερωτικό υλικό.
- Διαλείμματα Καφέ.
- Βεβαίωση συμμετοχής (Ελληνικά και Αγγλικά) και Δίπλωμα Βελονισμού.

\* Ο αριθμός των ιατρών που εγγράφονται κάθε έτος είναι αυστηρά περιορισμένος και **τηρείται σειρά προτεραιότητας**. Το Κέντρο διατηρεί την δυνατότητα επιλογής των ιατρών ανάλογα με την ειδικότητά τους, αν και εφόσον υπάρξει σχετική διεθνής ή εθνική οδηγία.

\* Το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων δέχεται την εφαρμογή του Βελονισμού **μόνο από ιατρούς**. Οποιοδήποτε πρόσωπο εφαρμόζει τη μέθοδο του Βελονισμού χωρίς την προβλεπόμενη από το Νόμο **άδεια άσκησης του ιατρικού επαγγέλματος** παραβαίνει τις ισχύουσες διατάξεις των νόμων και υφίσταται τις νόμιμες κυρώσεις (Αρ. Πρωτ. Υ7α/ Γ.Π. 55092, 27.7.2004).

\* Οι εκπαιδευόμενοι δεν δικαιούνται να κάνουν περισσότερες απουσίες από το 20% των συνολικών ωρών εκπαίδευσης



Υπό την αιγίδα της  
Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού  
(μέλος ICMART)

#### Επιστημονικός Υπεύθυνος

**Καράβης Μιλτιάδης**, φυσίατρος

Διευθυντής **AcuScience**

Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας

Βελονισμού

Διευθυντής Τμήματος Βελονισμού ΚΑΑ

Φιλοκλήτης

#### AcuScience

Διεθνές Μετεκπαιδευτικό

Κέντρο Βελονισμού

Σισίνη 14 – 16, 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 72 20 542 – 210 72 44 680

Fax: 210 72 93 345

E-mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr)

[info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)

Web site: [www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)

[www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

Facebook: [www.facebook.com/acuscience.gr](http://www.facebook.com/acuscience.gr)

Το **Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού AcuScience** είναι ένα πρότυπο κέντρο οργάνωσης και διεξαγωγής εκπαιδευτικών και μετεκπαιδευτικών προγραμμάτων Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής και Ιατρικού Βελονισμού. Ιδρύθηκε το 1989 από μικρή ομάδα ιατρών και σήμερα το εκπαιδευτικό επιτελείο αποτελείται από 12μελή ομάδα ιατρών και οδοντιάτρων διαφόρων βαθμίδων ιεραρχίας και ειδικοτήτων με ειδική εκπαίδευση, μετεκπαίδευση και εξειδίκευση στο Βελονισμό και τον Ηλεκτροβελονισμό.

Στα εικοσιεπτά χρόνια λειτουργίας του Κέντρου έχουν εκπαιδευτεί πάνω από 860 ιατροί διαφόρων ειδικοτήτων, οι περισσότεροι από τους οποίους ασκούν το Βελονισμό, παράλληλα με την ειδικότητά τους, κυρίως στα ιατρεία πόνου των νοσοκομείων και των κέντρων υγείας, αλλά και στα ιδιωτικά ιατρεία τους.

**Η Εκπαιδευτική Ομάδα** του Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού έχει δώσει ιδιαίτερη βαρύτητα στη σύγχρονη και επιστημονικά τεκμηριωμένη γνώση. Στη διάρκεια των δύο χρόνων του σεμιναρίου παρουσιάζονται αναλυτικά οι εγκυρότερες και πιο σύγχρονες μελέτες Βελονισμού, με βιβλιογραφικά στοιχεία και πλήρη ανάλυση. Δίδεται ιδιαίτερη έμφαση στην **επιστημονική προσέγγιση του Βελονισμού**, κυρίως από τη σκοπιά της σύγχρονης ιατρικής γνώσης και έρευνας (evidence based acupuncture).

Σημαντικό μέρος της ύλης του **Βιοϊατρικού Βελονισμού** που διδάσκεται στο AcuScience, είναι πρωτότυπο και έχει παρουσιαστεί στο Παγκόσμιο Συνέδριο Βελονισμού στην Κορέα (2005), στο Columbia University της Νέας Υόρκης (2009), στα Παγκόσμια Συνέδρια Βελονισμού Σόφιας (2007), Βουδαπέστης (2008), Θεσσαλονίκης (2009), Βιέννης (2013), Βαρκελώνης (2014) και Solothurn Ελβετίας (2014), Βουκουρέστι (2015), Σόφια και Πανεπιστήμιο Θράκης Ανδριανούπολη (2016). Επίσης, η επιστημονική ομάδα συμμετέχει σε ειδικά σεμινάρια που διοργανώνει η Ιατρική Εταιρεία Βελονισμού της Δανίας (2006, 2007, 2008, 2012) και φιλοξενεί ομάδες Ευρωπαίων ιατρών που κάθε χρόνο επισκέπτονται την Αθήνα ειδικά για να παρακολουθήσουν την συγκεκριμένη ενότητα σεμιναρίων.

## ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα είναι ειδικά σχεδιασμένο για **πλήρη εκπαίδευση στο Βελονισμό** και στις τεχνικές του. Έχει βασική κατεύθυνση τη διεπιστημονική προσέγγιση νοσημάτων και ασθενειών συμπληρωματικά, αλλά και ως αυτόνομη εναλλακτική πρόταση δίπλα στην κλασική ιατρική διαγνωστική και θεραπευτική παρέμβαση. Οι εκπαιδευτές είναι Έλληνες ιατροί και ξένοι προσκεκλημένοι, εξειδικευμένοι στο Βελονισμό, με πολύχρονη εμπειρία στην εκπαίδευση. Στο πρόγραμμα προβλέπεται πολύωρη κλινική εξάσκηση, σε ιδιωτικά ιατρεία Βελονισμού, ιατρεία πόνου και εξωτερικά ιατρεία κέντρων αποκατάστασης.

Συνοπτικά, δίνεται η δυνατότητα στους συναδέλφους:

- **Να γνωρίσουν όλες τις σχολές σκέψης και τεχνικές του Βελονισμού** (Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής, Βιοϊατρικού Βελονισμού, Ωτοβελονισμού, Κρανιοβελονισμού, Ηλεκτροβελονισμού κ.λπ.).
- **Να μάθουν την ανατομία του βελονισμού** (σημεία βελονισμού, μεσημβρινούς, ζώνες προβαλλόμενου άλγους, δερμοτόμια, οστεοτόμια, μυοτόμια, σπλαγχνοτόμια κ.λπ.).
- **Να μελετήσουν και να εφαρμόσουν ειδικές, ηπίως παρεμβατικές θεραπευτικές τεχνικές με βελόνα** (dry needling, neural therapy, trigger point βελονισμός, δερματομιακός βελονισμός, ελάχιστος βελονισμός, εν τω βάθει βελονισμός, βελονισμός στο περίοστεο κ.λπ.).
- **Να γνωρίσουν το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο για τον χρόνιο πόνο**, να εμβαθύνουν στη βιολογία του πόνου και να χρησιμοποιήσουν το Βελονισμό και τον Ηλεκτροβελονισμό για τη θεραπεία ασθενών με χρόνια πόνο.
- **Να μπορούν να παρακολουθήσουν τις τελευταίες εξελίξεις** στους τομείς του Βιοϊατρικού Βελονισμού (evidence-based acupuncture) και της Αλγολογίας.
- **Να εντάξουν το Βελονισμό** και τις παρεμφερείς τεχνικές αναλγησίας που θα διδαχτούν ως Add-on τεχνικές στην ειδικότητά τους.
- **Να εκπαιδευτούν σε Πρωτόκολλα Βελονισμού για τον έλεγχο του stress** (σε υγιείς και ασθενείς) και των ψυχοσωματικών ασθενειών.
- Να εφαρμόσουν βελονισμό στους ασθενείς τους, αποτελεσματικά και με ασφάλεια, στο πλαίσιο (αλλά και εκτός) της ειδικότητάς τους, **με προσήλωση στους κανόνες της Ιατρικής Επιστήμης και Τέχνης.**

**AcuScience**  
Διεθνές Μετεκπαιδευτικό  
Κέντρο Βελονισμού

Σισίνη 14 - 16, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 72 20 542 – 210 72 44 680 (Αίθουσα AcuScience)  
Fax: 210 72 93 345  
E-mail: [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
Web site: [www.karavis.gr](http://www.karavis.gr), [www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)  
[www.facebook.com/acuscience.gr](http://www.facebook.com/acuscience.gr)



### ΧΟΡΗΓΟΣ

#### ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΒΑΣ. ΣΚΟΥΡΑ

Είδη βελονισμού – ιατρικά είδη – Βιβλία  
Σκουφά 19, Κολωνάκι, 10673 Αθήνα,  
Τηλ: 210 36 37 373, 6934 69 86 93  
e-mail: [info@skouras.com.gr](mailto:info@skouras.com.gr) | [www.skouras.com.gr](http://www.skouras.com.gr)