



Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Ε.Π.Ε.  
International Postgraduate Center on Acupuncture Ltd.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

2016 - 2018

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

INTERNATIONAL POSTGRADUATE  
CENTRE OF ACUPUNCTURE

Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:

AcuScience

Γ. Σισίνη 14 - 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7244680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr),  
web site: [www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)  
[www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ**

### **Διευθυντής Εκπαίδευσης**

#### **ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ, MD, FICAE**

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης  
Διπλωματούχος Βελονισμού σχολής CEDAT Μασσαλίας  
Fellow of the International College of Acupuncture & Electro-therapeutics  
Μετεκπαιδευθείς στην Κίνα (1994, 1996, 2005)  
Μέλος Δ.Σ. ISOM (International Society of Oriental Medicine)  
Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού  
Μέλος Ελληνικής και Διεθνούς Εταιρείας Πόνου (IASP)  
Μέλος Διεθνούς Εταιρείας Μυοσκελετικού πόνου (IMS)  
Διευθυντής Τμήματος Βελονισμού ΚΑΑ Φιλοκτήτης

### **Βασικοί Συνεργάτες / Εκπαιδευτές (με αλφαριθμητική σειρά)**

#### **ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ**

Ειδικός Παθολόγος. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών  
Ιατρός Εργασίας  
Διπλωματούχος Βελονισμού E.C.P.D.  
Μετεκπαιδευθείς στην Κίνα (1994, 1996)

#### **ΓΚΟΜΟΖΙΑ ΚΛΕΙΩ**

Χειρουργός Οδοντίατρος  
Διπλωματούχος Βελονισμού E.C.P.D.  
Μετεκπαιδευθείσα στην Κίνα (1994)  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

#### **ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ**

Αλλεργιολόγος – Κλινικός ανοσολόγος  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού κέντρου βελονισμού AcuScience  
Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

#### **ΗΣΑΙΑ ΕΛΕΝΗ**

Αναισθησιολόγος – αλγολόγος  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας – AcuScience  
Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

#### **ΚΑΖΑΛΗ ΙΩΑΝΝΑ**

Χειρουργός Οδοντίατρος  
Διπλωματούχος Παραδοσιακού Βελονισμού  
Μετεκπαιδευθείσα στην Κίνα  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

#### **ΚΑΡΟΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Ρευματολόγος  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού  
Αθήνας – AcuScience

#### **ΚΡΙΤΙΔΟΥ ΘΑΛΕΙΑ**

Χειρουργός Οδοντίατρος  
Διπλωματούχος Παραδοσιακού Βελονισμού σχολής CEDAT  
Διπλωματούχος Βελονισμού E.C.P.D.  
Μετεκπαιδευθείσα στην Κίνα (1991, 1994)

#### **ΛΕΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Χειρουργός Ορθοπεδικός  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού  
Αθήνας – AcuScience.

#### **ΜΑΚΡΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ**

Χειρουργός Ορθοπεδικός  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού  
Αθήνας – AcuScience.

#### **ΣΕΓΡΕΔΟΣ ΒΕΝΙΕΡΗΣ**

Ειδ. Ακτινοδιαγνωστικής.  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού  
Αθήνας – AcuScience  
Μετεκπαιδευθείς στη Κίνα (2007)

#### **ΣΕΓΡΕΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ**

Φυσίατρος.  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού.  
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού  
Μετεκπαιδευθείσα στην Κίνα (2005, 2007)

#### **ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ**

Χειρουργός Ορθοπεδικός  
Διπλωματούχος Βελονισμού E.C.P.D.  
Μετεκπαιδευθείς στη Κίνα (2005, 2007)

#### **ΧΑΙΡΕΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ**

Αναισθησιολόγος  
Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού  
Αθήνας - AcuScience

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ιατρούς (όλων των ειδικοτήτων και βαθμίδων), οδοντιάτρους και κτηνιάτρους. Είναι ειδικά σχεδιασμένο για πλήρη εκπαίδευση στον βελονισμό και τις τεχνικές του. Έχει βασική κατεύθυνση τη διεπιστημονική προσέγγιση νοσημάτων και ασθενών. Συμμετέχουν σε αυτό Έλληνες γιατροί εξειδικευμένοι στον βελονισμό, με πολύχρονη εμπειρία στην εκπαίδευση. Στο πρόγραμμα προβλέπεται πολύωρη κλινική εξάσκηση (σε ιδιωτικά ιατρεία βελονισμού, ιατρεία πόνου και εξωτερικά ιατρεία κέντρων αποκατάστασης).

Έχει ως **βασικούς στόχους** να δώσει τη δυνατότητα στους συναδέλφους που θα επιλέξουν το συγκεκριμένο πρόγραμμα:

- **Να γνωρίσουν όλες τις σχολές σκέψης του βελονισμού** (παραδοσιακού, βιοιατρικού, ατοβελονισμού, κρανιοβελονισμού κλπ).
- **Να μάθουν τη ανατομία του βελονισμού** (σημεία βελονισμού, μεσημβρινούς, ζώνες προβαλλόμενου άλγους, δερμοτόμια, οστεοτόμια, μυοτόμια σπλαγχνοτόμια κλπ).
- **Να μελετήσουν και να εφαρμόσουν ειδικές, ηπίως παρεμβατικές θεραπευτικές τεχνικές με βελόνα (dry needling, neural therapy, trigger point βελονισμό, δερμοτομιακό βελονισμό, ελάχιστα παρεμβατικό βελονισμό, εν τω βάθει βελονισμό, βελονισμό στο περιόστεο κλπ).**
- **Να γνωρίσουν το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο για τον χρόνιο πόνο**, να εμβαθύνουν στη βιολογία του πόνου και να χρησιμοποιήσουν τον βελονισμό και τον ηλεκτροβελονισμό για τη θεραπεία ασθενών με οξύ ή χρόνιο πόνο.
- **Να μπορούν να παρακολουθήσουν τις τελευταίες εξελίξεις στους τομείς του βιοιατρικού βελονισμού** (evidence-based acupuncture), της αλγολογίας και της αποκατάστασης, με μελέτη της σύγχρονης αρθρογραφίας.
- **Να εντάξουν τον βελονισμό και τις παρεμφερείς τεχνικές αναλγησίας που θα διδαχτούν ως Add-on τεχνικές στην ειδικότητα τους.**
- **Να εμβαθύνουν στη Συστημική Δράση** του βελονισμού και μέσω αυτής να εφαρμόσουν στρατηγικές διαχείρισης του πόνου, της φλεγμονής, του χρόνιου στρες, της κατάθλιψης και των διαταραχών ύπνου, μνήμης, συγκέντρωσης και συμπεριφοράς.
- **Να εφαρμόσουν τον βελονισμό αποτελεσματικά και με ασφάλεια, στα πλαίσια της ειδικότητας τους και με τους κανόνες της Ιατρικής Επιστήμης και Τέχνης.**

## ***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

### **A' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

***Σεπτέμβριος 2016 – Ιούνιος 2017***



**Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:**

***AcuScience***

**Γ. Σισίνη 14 - 16, 11528, Ιλισσα, Αθήνα**  
τηλ. 210 7244680, 210 7220542, fax.210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr), [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr),  
web site: [www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)  
[www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)

*Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: [www.mediacus.gr](http://www.mediacus.gr)*

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	Ομιλητής:	<b>M. Καράβης</b>
	Θέμα:	Εισαγωγή στη βασική θεωρία της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής. Σύντομη και συνοπτική περιγραφή του βελονισμού.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	Ομιλητής:	<b>M. Καράβης</b>
	Θέμα:	Ερευνητικές εργασίες και σύγχρονες μελέτες που στηρίζουν τη δράση του βελονισμού. Ανασκόπηση εργασιών από διάφορες ηλεκτρονικές τράπεζες πληροφοριών της Ιατρικής. Ταξίδι στις σελίδες του Έντερνετ με θέμα: βελονισμός – ηλεκτροβελονισμός.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	Ομιλητής:	<b>I. Καζάλη</b>
	Θέμα:	Αναφορά στο βιβλίο Εσωτερικής Παθολογίας Nei King. Θεωρία Γιν – Γιανγκ. Ιστορία, φιλοσοφία και ιατρική τέχνη στην αρχαία και τη σύγχρονη Κίνα.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	Ομιλητής:	<b>Γ. Λένης</b>
	Θέμα:	Επιστημονική τεκμηρίωση του ιατρικού βελονισμού. Βασική έρευνα.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	Ομιλητής:	<b>M. Καράβης</b>
	Θέμα:	Εισαγωγή στον βιο-ιατρικό βελονισμό. Θεωρητικά μοντέλα δράσης του βελονισμού. Σύγχρονες θεωρίες και απόψεις.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	Ομιλητής:	<b>M. Καράβης</b>
	Θέμα:	Θεωρία τη πύλης του πόνου, προσυναπτική αναστολή, θεωρία DNIC (Διάχυτος ανασταλτικός έλεγχος αλγαισθησίας), θεωρία της μικής συμμετοχής, θεωρία των ενδορφινών.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	Ομιλητής:	<b>M. Καράβης</b>
	Θέμα:	Περιγραφή της περιφερικής, περιοχικής (τμηματικής) και συστημικής δράσης των σημείων βελονισμού.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>I. Καζάλη</b>
	<i>Θέμα:</i> Θεωρία των Πέντε Στοιχείων.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>B. Σεγρέδος</b>
	<i>Θέμα:</i> Απεικονιστική διερεύνηση της δράσης του βελονισμού μέσω fMRI/ SPECT, PET, διακρανιακή υπερηχογραφία κλπ.

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b>
	<i>Θέμα:</i> Θεωρία Μεσημβρινών και Κλάδων.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b>
	<i>Θέμα:</i> Αρχαία σημεία.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Μακρής</b>
	<i>Θέμα:</i> Τοπική δράση του βελονισμού. Φαινόμενο Needle Grasp.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Ανατομικές, ηλεκτρικές, χημικές και λειτουργικές ιδιότητες των σημείων βελονισμού. Σύγχρονες απόψεις και θεωρίες. Ενέργεια. Ενεργειακή Ιατρική. Το παρόν και το μέλλον της έρευνας στο βελονισμό.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Ηλεκτροφυσιολογία του δέρματος. Ερευνητικές και παθητικές ιδιότητες του δέρματος. Σύγχρονες μέθοδοι ανίχνευσης των σημείων βελονισμού. Επίδειξη ανιχνευτών και πρακτική εξάσκηση.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b> <i>Θέμα:</i> Ανατομική περιγραφή & σημεία βελονισμού των Πρωτευόντων Μεσημβρινών (Καρδιά – Λεπτό Έντερο).
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b> <i>Θέμα:</i> Ανατομική περιγραφή & σημεία βελονισμού των Πρωτευόντων Μεσημβρινών (Πνεύμονας – Παχύ Έντερο).

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>I. Καζάλη</b> <i>Θέμα:</i> Θεωρία των Zang – Fu οργάνων.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>I. Καζάλη</b> <i>Θέμα:</i> Θεωρία των Zang – Fu οργάνων (συνέχεια).

**ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Μακρής</b> <i>Θέμα:</i> Trigger Points και Βελονισμός.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Μακρής</b> <i>Θέμα:</i> Trigger Points και Βελονισμός (συνέχεια).
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Σεγρέδου</b> <i>Θέμα:</i> Πρακτική εφαρμογή θεραπείας βελονισμού. Εύρεση κύριων σημείων. Χειρισμοί βελονών. Ειδικές τεχνικές ένθεσης βελονών.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ (ΤΟΠΙΚΗ) ΔΡΑΣΗ / ANATOMIA TCM**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
Θέμα: Διαγνωστικές μέθοδοι. Οκτώ θεραπευτικοί κανόνες.
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
Θέμα: Προέλευση ενεργειών. Κυκλοφορία ενέργειας. Ψυχικές ενέργειες  
*Yong – Wei.*

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**  
Θέμα: Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών  
(Στόμαχος – Σπλήν).
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**  
Θέμα: Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών  
(Ηπαρ – Χοληδόχος κύστη).

**ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2016**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Περιφερική δράση του Βελονισμού.
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Περιφερική δράση του Βελονισμού (συνέχεια).
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Μεσημβρινοί και σημεία βελονισμού. Η δυτική άποψη.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΔΡΑΣΗ / ANATOMIA TCM**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>A. Σταματάκης</b>
	<b>Θέμα:</b>	Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών (Νεφρός – Ουροδόχος Κύστη).
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>A. Σταματάκης</b>
	<b>Θέμα:</b>	Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών (Περικάρδιο – Τριπλός Θερμαστής).

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>A. Αποστολόπουλος</b>
	<b>Θέμα:</b>	Ενεργειακή Ιατρική. Φιλοσοφικές απόψεις. Απόψεις σε Ανατολή και Δύση.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>A. Αποστολόπουλος</b>
	<b>Θέμα:</b>	Ενεργειακή Ιατρική. Φιλοσοφικές απόψεις. Απόψεις σε Ανατολή και Δύση (συνέχεια).

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>M. Καράβης</b>
	<b>Θέμα:</b>	Περιοχική δράση. Η σημασία των δερμοτομίων, μυοτομίων, σκληροτομίων και σπλαγχνοτομίων στην πρακτική του βελονισμού. Η μεταμερική (τμηματική) σχέση των σημείων βελονισμού. Θεραπεία ζωνών, ζώνες του Head, του Zaricotte, περιοχές αντανακλαστικού (μυϊκού και σπλαγχνικού) πόνου.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>M. Καράβης</b>
	<b>Θέμα:</b>	Περιοχική δράση του Βελονισμού (συνέχεια). Αντανακλαστικά τόξα. Σπλαγχνο-δερματικό, δερματο-σπλαγχνικό, δερματο-μυϊκό, σπλαγχνο-μυϊκό αντανακλαστικό. Χιαστό αντανακλαστικό. Αντανακλαστικά τόξα του αυτόνομου νευρικού συστήματος (σωματο-αυτόνομα αντανακλαστικά τόξα).
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b>	<b>M. Σεγρέδου</b>
	<b>Θέμα:</b>	Πρακτική εφαρμογή θεραπείας βελονισμού. Επιλογή (διαλογή) περιστατικών.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΣΥΣΤΗΜΙΚΗ (ΓΕΝΙΚΗ) ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Τεχνικές περιοχικού βελονισμού.</u> Βελονισμός στο περιόστεο. Περιτενόντιος βελονισμός. Ενδομυϊκός βελονισμός.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Aιτία πόνου και ασθενειών στην Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική.</u>

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Παράδοξοι Μεσημβρινοί. Ανατομική περιγραφή.</u>
<b>4 μμ – 6μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>A. Σταματάκης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Παράδοξοι Μεσημβρινοί (συνέχεια).</u>

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Συστημική δράση του βελονισμού.</u> Δράση μέσω του κεντρικού νευρικού συστήματος. Νευροπεπτίδια, ορμόνες, οπιοειδή πεπτίδια, νευροτροποποιητές. <b>Αναλυητική δράση</b> του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Συστημική δράση.</u> Υποθαλαμο-υποφυσιακός άξονας. Σύστημα διαχείρισης του stress. <b>Θεραπευτική δράση</b> του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού. Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού ( <i>Cholinergic anti-inflammatory pathway</i> ). Ο Βελονισμός ως μια μη φαρμακευτική στρατηγική διαχείρισης του stress.
<b>1μμ – 3 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b> <i>Θέμα:</i> <u>Συστημική δράση (συνέχεια).</u>

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

*A' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ*

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>A. Αποστολόπουλος</i> <b>Θέμα:</b> <i>Μικροσυστήματα. ECIWO biology. Εισαγωγή στον ωτοβελονισμό και τον κρανιοβελονισμό.</i>
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>A. Αποστολόπουλος</i> <b>Θέμα:</b> <i>Ωτοβελονισμός. Βασικές αρχές. Νεύρωση και αιμάτωση του πτερυγίου του αυτιού. Ωτοϊατρική.</i>

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>Θ. Κριτίδον</i> <b>Θέμα:</b> <i>Διαδικασία Βελονισμού – Χρήση βελονών. Ειδικές τεχνικές παραδοσιακού βελονισμού και ωτοβελονισμού.</i>
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>Θ. Κριτίδον</i> <b>Θέμα:</b> <i>Πρακτική εξάσκηση στον ωτοβελονισμό.</i>

**ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>M. Καράβης</i> <b>Θέμα:</b> <i>Εισαγωγή στη θεραπευτική του βελονισμού. Ανατομική οριοθέτηση των συντεταγμένων των σημείων βελονισμού (στερεοσκοπικοί ανατομικοί χάρτες).</i>
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>A. Αποστολόπουλος</i> <b>Θέμα:</b> <i>Καρδιαγγειακό αντανακλαστικό VAS στον ωτοβελονισμό. Σημεία και περιοχές του πτερυγίου του αυτιού.</i>
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <i>A. Αποστολόπουλος</i> <b>Θέμα:</b> <i>Σημεία και περιοχές του πτερυγίου του αυτιού (συνέχεια).</i>

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 01 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
Θέμα: Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu (οργάνων και σπλάγχνων).
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**  
Θέμα: Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές, ενδείξεις, αντενδείξεις, συμβάματα.
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Θεραπευτικά πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού σε οξύ και χρόνιο πόνο, σε νευρογενή πόνο, σε μυοσκελετικό και μετεγχειρητικό πόνο.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 02 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές.
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Ηλεκτροβελονισμός. Θεραπευτικές αρχές. Τα «δημοφιλέστερα» ζεύγη σημείων για ηλεκτροβελονισμό. Συνδυασμός σημείων βελονισμού για ειδική χρήση σε πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού..
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **M. Σεγρέδου**  
Θέμα: Πρακτική προσέγγιση θεραπευτικών πρωτοκόλλων στον ηλεκτροβελονισμό. Ενδείξεις – αντενδείξεις.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΠΟΝΟΣ – ANTIMETΩΠΙΣΗ ΜΕ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 06 ΜΑΪΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Πόνος. Ορισμός. Νευροφυσιολογία του πόνου. Αγωγή του πόνου.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Είδη πόνου. Ταξινόμηση συνδρόμων οξέος και χρόνιου πόνου. Νευροπαθητικός πόνος, CRPS I & II, ιδιοπαθή σύνδρομα πόνου. Small fiber polyneuropathy και πόνος.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Σεγρέδον</b>
	<i>Θέμα:</i> Επικινδυνότητα συγκεκριμένων σημείων βελονισμού.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Σεγρέδον</b>
	<i>Θέμα:</i> Κλινικά περιστατικά συνδρόμων με χρόνιο πόνο. Θεραπευτικές προτάσεις για χρόνιο και νευροπαθητικό πόνο. Διαχείριση του «δύσκολου» ασθενούς.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 07 ΜΑΪΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Μνϊκός πόνος. Σπλαγχνικός πόνος. Κεντρικός πόνος. Pain matrix.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i> Ψυχοκοινωνική θεώρηση του ασθενούς που πονάει. Ψυχική παράμετρος του πόνου.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<i>Oμιλητής:</i> <b>A. Μακρής</b>
	<i>Θέμα:</i> Φαινόμενο Τε Τσι. Κλινική σημασία.

## ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

A' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

**ΣΑΒΒΑΤΟ 03 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **K. Γκομόζια**  
Θέμα: Θεωρητικές βάσεις και πρακτική εφαρμογή των Μικροσυστημάτων.
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **K. Γκομόζια**  
Θέμα: Θεωρητικές βάσεις και πρακτική εφαρμογή των Μικροσυστημάτων (συνέχεια).

## ΛΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **N. Χαρετάκης**  
Θέμα: Ιατρείο χρόνιου πόνου στο Αρεταίειο Νοσοκομείο. Συμβολή του βελονισμού. Παρουσίαση και αντιμετώπιση περιστατικών.
- 4 μμ – 6 μμ** Ομιλητής: **N. Χαρετάκης**  
Θέμα: Συνέχεια προηγούμενου θέματος.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 04 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Ο πόνος στην TCM
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Ειδικότητα σημείων βελονισμού και δοσολογία βελονισμού.
- 1 μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Πρακτική άσκηση στον βελονισμό.

# ***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ***

## **B' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

***Σεπτέμβριος 2017 – Ιούνιος 2018***



Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:

**Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα**  
τηλ. 210 7744680, 210 7220542, fax. 210 7293345  
e mail: [info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
web site: [www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)  
[www.acuscienece.gr](http://www.acuscienece.gr)

*Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: <http://www.mediacus.gr>*

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Εκφυλιστική νόσος σπονδυλικής στήλης (αυχενικής, θωρακικής και οσφυο-ιερής μοίρας). Νευρογενής διαλείπουσα χωλότητα. Η λογική των θεραπειών αποκατάστασης και του βελονισμού.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Αντιμετώπιση συνδρόμων χρόνιου μυοσκελετικού πόνου των περιοχών της κεφαλής, του προσώπου, των αυχένα και των άνω άκρων. Πόνος και δυσλειτουργία κροταφογναθικής διάρθρωσης, αυχεναλγία, αυχενική δισκοπάθεια, αυχενική ριζίτιδα και ριζοπάθεια, περιαρθρίτιδα ώμου, άλγη ωμικού πετάλου, επικονδυλίτιδα κλπ.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>E. Ησαΐα</b> <b>Θέμα:</b> Διεπιστημονική προσέγγιση του μη ειδικού οσφυϊκού πόνου.
<b>4 μμ – 6μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>E. Ησαΐα</b> <b>Θέμα:</b> Μη ειδικός οσφυϊκός πόνος (συνέχεια).

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Αντιμετώπιση του χρόνιου μυοσκελετικού πόνου των περιοχών της ράχης, της οσφύος και των κάτω άκρων.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Σύνδρομα υπέρχρησης των άνω άκρων, παγιδευτικά σύνδρομα. Περιγραφή των σπονδαιότερων σημείων βελονισμού του προσώπου, του αυχένα, του ώμου και των άνω άκρων.
<b>1μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Μακρής</b> <b>Θέμα:</b> Βελονισμός και οξύς πόνος. Αναλγησία με βελονισμό. Κλινικές μελέτες, στατιστικά στοιχεία και συμπεράσματα από τη χρήση του βελονισμού σαν επικουρική μέθοδο αναλγησίας σε χειρουργικές επεμβάσεις.

***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ***

***ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ / ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ***

**ΣΑΒΒΑΤΟ 07 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Νευροπαθητικός χρόνιος μυοσκελετικός πόνος (θεωρία του C. C. Gunn). Λειτουργική ομοιογένεια «φαινομενικά» απομακρυσμένων σημείων βελονισμού ( <i>muscle meridians</i> ). Μυϊκή συνέργεια, σημεία βελονισμού και μεσημβρινοί. Η χρήση στη κλινική πράξη.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Συνέχεια του προηγούμενου θέματος

***ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ***

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Καρόκης</b> <b>Θέμα:</b> Ο βελονισμός στη Ρευματολογία. Ρευματοειδής αρθρίτιδα, ψωριασική αρθρίτιδα.
<b>4 μμ – 6μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Καρόκης</b> <b>Θέμα:</b> Οστεοαρθρίτικός πόνος. Αντιμετώπιση άλγους σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 08 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Πρακτικά στοιχεία για την αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας με βελονισμό. Θεραπευτικός αλγόριθμος. Χρήση αλγόμετρων αίσθησης και πίεσης. Ιδέες για μελέτη.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Αποστολόπουλος</b> <b>Θέμα:</b> Ωτοβελονισμός στη πράξη. Κλινικά πρωτόκολλα.
<b>1μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Αποστολόπουλος</b> <b>Θέμα:</b> Νεότερες τεχνικές ωτοβελονισμού. Ιταλική σχολή.

## ***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ***

### **ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΕΣ / ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Κεφαλαλγία. Κατάταξη, μηχανισμοί, αιτιοπαθογένεια και διαγνωστικά κριτήρια των κεφαλαλγιών.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Βελονισμός και κεφαλαλγία. Σύγχρονες απόψεις. Στατιστικά στοιχεία. Ανάλυση ερευνητικών εργασιών, μελετών και μεταναλύσεων. Τεχνικές αντιμετώπισης και πρωτόκολλα θεραπείας των πρωτοπαθών & δευτεροπαθών κεφαλαλγιών.

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Αποστολόπουλος</b> <b>Θέμα:</b> Πρακτικές γνώσεις και εφαρμογές βελονισμού στις κεφαλαλγίες.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Αποστολόπουλος</b> <b>Θέμα:</b> Εφαρμογή πρωτοκόλλων βελονισμού σε παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>I. Καζάλη</b> <b>Θέμα:</b> Περιληπτική αναφορά στη φυσιολογία και παθολογία των παραδόξων μεσημβρινών.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>I. Καζάλη</b> <b>Θέμα:</b> Η άποψη της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής για τα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου (Bi σύνδρομα). Θεραπευτικά πρωτόκολλα.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδον</b> <b>Θέμα:</b> Πρακτική εφαρμογή βελονισμού. Σχεδιασμός θεραπευτικών πρωτοκόλλων.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ / ΣΠΛΑΓΧΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **N. Χαιρετάκης – M. Καράβης**  
Θέμα: Ιδιοπαθή Σύνδρομα πόνου – κεντρική ευαισθητοποίηση (χρόνιο πυελικός πόνος, σύνδρομο κραταφογναθικής, χρόνια καθημερινή κεφαλαλγία, ινομωαλγία, ευερέθιστο έντερο, κά.).
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **N. Χαιρετάκης – M. Καράβης**  
Θέμα: Συνέχεια του προηγούμενου θέματος

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **A. Καρόκης**  
Θέμα: Σύνδρομο ινομωαλγίας. Διαγνωστικά κριτήρια και ειδικές τεχνικές αντιμετώπισης. Πρωτόκολλα θεραπείας.
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **A. Καρόκης**  
Θέμα: Επώδυνα σύνδρομα μαλακών μορίων. Σπλαγχνικός πόνος. Σπλαγχνική υπεραλγησία. Σωματο-αυτόνομα αντανακλαστικά.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Η θεραπευτική του βελονισμού στην αντιμετώπιση παθήσεων ή δυσλειτουργιών του πεπτικού συστήματος (Διάρροια, δυσκοιλιότητα, ευερέθιστο έντερο, δυσπεψία, γαστρίτιδα, νευροφυτικές διαταραχές).
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Επώδυνα σύνδρομα μαλακών μορίων.
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Βιοιατρικός Βελονισμός για την αντιμετώπιση του Πόνου. Μια ολοκληρωμένη πρόταση.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ / ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>K. Γκομόζια</b>
	<i>Θέμα:</i>	Ο βελονισμός στη γυναικολογία. Μηχανισμοί δράσης και ενδείξεις. Η άποψη του δυτικού ιατρού.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>K. Γκομόζια</b>
	<i>Θέμα:</i>	Ανώδυνος τοκετός με βελονισμό.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>I. Καζάλη</b>
	<i>Θέμα:</i>	Η άποψη της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής για τις γυναικολογικές διαταραχές (δυσμηνόρροια, διαταραχές εμμήνου ρύσης, δυσλειτουργία ωοθηκών, ψυχρότητα, στειρότητα, προ ή μετ' εμμηνοπανσιακό σύνδρομο). Θεραπευτικά πρωτόκολλα.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>I. Καζάλη</b>
	<i>Θέμα:</i>	Ο βελονισμός στην γυναικολογία. Θεραπευτικά πρωτόκολλα.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>A. Αποστολόπουλος</b>
	<i>Θέμα:</i>	Θεραπείες απεξάρτησης με βελονισμό: κάπνισμα, αλκοόλ. Ελεγχος βουλιμίας. Θεραπεία παχυσαρκίας.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>A. Αποστολόπουλος</b>
	<i>Θέμα:</i>	Συνέχεια προηγούμενου θέματος.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Αναλυτική περιγραφή και πρακτική εφαρμογή του πρωτοκόλλου της NADA (National Acupuncture Detoxification Association) για την απεξάρτηση από ψυχοτρόπες (ή ψυχοδραστικές) ουσίες.

## ***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ***

### ***ΑΝΟΣΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ – ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ / ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ***

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Ψυχο-νευρο-ανοσολογία (PNI). Ο βελονισμός στην Ψυχιατρική. Διαταροχές ύπνου και συμπεριφοράς, φοβίες, κατάθλιψη, αγχώδης διαταραχή. Έλεγχος του stress σε υγιείς και ασθενείς. Νοσοπαθολογία του stress.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>I. Καζάλη</b> <b>Θέμα:</b> Η άποψη της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής για τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος (άσθμα, δύσπνοια, αλλεργίες). Θεραπευτικά πρωτόκολλα.

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>Εργαζόμενη Μηνάς / M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Εισαγωγή στη κλινική ανοσολογία / βασικές γνώσεις. Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού. Βελονισμός και ανοσιακό σύστημα. Άλλεργική ρινίτιδα. Ιγμορίτιδα.
<b>4 μμ – 6μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>Εργαζόμενη Μηνάς / M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα. Βρογχικό άσθμα, ασθματική βρογχίτιδα, δυσπνοϊκά φαινόμενα – ενερεθιστικότητα βρόγχων.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Εφαρμογή βελονισμού σε ογκολογικούς ασθενείς.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδον</b> <b>Θέμα:</b> Η συμβολή του βελονισμού στη γηριατρική. Αισθητικός βελονισμός.
<b>1μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδον</b> <b>Θέμα:</b> Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (για ριτίδες – γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος – κυτταρίτιδα – πανάδες).

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Ανασκόπηση σύγχρονων εργασιών που αφορούν την δράση του βελονισμού στο κυκλοφορικό σύστημα. Πρωτόκολλα και θεραπευτικές τεχνικές για τη θεραπεία της υπέρτασης..
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**  
Θέμα: Συνέχεια προηγούμενου θέματος. Η συμβολή του βελονισμού στην αντιμετώπιση των επιβαρυντικών παραγόντων για ασθενείς του κυκλοφορικού (κάπνισμα, παχυσαρκία).

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **A. Αποστολόπουλος**  
Θέμα: Ανάλυση περιστατικών. Ενδιαφέρουσες κλινικές περιπτώσεις.
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **A. Αποστολόπουλος**  
Θέμα: Ανάλυση περιστατικών. Πρακτική εξάσκηση.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **K. Γκομόζια**  
Θέμα: Εφαρμογές του βελονισμού στον στοματογναθοπροσωπικό πόνο.
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **K. Γκομόζια**  
Θέμα: Εφαρμογές του βελονισμού στον στοματογναθοπροσωπικό πόνο (συνέχεια).
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**  
Θέμα: Εισαγωγή στη θεραπευτική χρήση της τοπικής αναισθησίας (Neural therapy).

## ***ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ***

### ***ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ / ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ***

**ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδου</b> <b>Θέμα:</b> Συμπληρωματική δράση του βελονισμού σε ανδρική και γυναικεία υπογονιμότητα. Στήριξη προγραμμάτων εξωσωματικής γονιμοποίησης (IVF).
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδου</b> <b>Θέμα:</b> Σχεδιασμός και πρακτική εφαρμογή θεραπευτικών πρωτοκόλλων βελονισμού, ηλεκτροβελονισμού και ωτοβελονισμού. Ερωτήσεις αντοαξιολόγησης στην πρακτική. Συζήτηση.

### **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Εφαρμογή βελονισμού στη νευρολογία. Βασικές αρχές νευροπλαστικότητας.
<b>4 μμ – 6 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Ο βελονισμός στη αποκατάσταση ασθενών με νευρολογικό έλλειμμα μετά από αγγειακό Εγκεφαλικό επεισόδιο, KEK.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>A. Μακρής</b> <b>Θέμα:</b> Η τοπογραφική ανατομική επιλεγμένων σημείων βελονισμού.
<b>11 πμ – 1 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Βελονισμός στη νευρολογία (συνέχεια). Παγιδευτικά σύνδρομα, πάρεση προσωπικού νεύρου, νευραλγία τριδύμου, άτυπες προσωπαλγίες.
<b>1 μμ – 3 μμ</b>	<b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b> <b>Θέμα:</b> Κλινική μελέτη ασθενών με νευρογενή διαλείπουσα χωλότητα. Αποτελέσματα στη διαχείριση των ασθενών με βελονισμό.

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ / ΑΓΧΩΔΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΜΑΪΟΥ 2018**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| <b>9 πμ – 11 πμ</b> | <b>Ομιλητής:</b> <b>I. Καζάλη</b>   |
|                     | <b>Θέμα:</b> <i>Η άποψη της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής για ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές (κατάθλιψη, αγχώδεις συνδρομές, φοβίες, αϋπνία).</i> |
| <b>11πμ – 1 μμ</b>  | <b>Ομιλητής:</b> <b>I. Καζάλη</b>   |
|                     | <b>Θέμα:</b> <i>Συνέχεια προηγούμενου θέματος.</i>  |

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>2 μμ – 4 μμ</b> | <b>Ομιλητής:</b> <b>Θ. Κριτίδου</b>              |
|                    | <i>Η χρήση των ακτίνων laser στον βελονισμό.</i> |
| <b>4 μμ – 6μμ</b>  | <b>Ομιλητής:</b> <b>Θ. Κριτίδου</b>              |
|                    | <i>Πρακτική εξάσκηση.</i>                        |

**ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΪΟΥ 2018**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| <b>9 πμ – 11 πμ</b> | <b>Ομιλητής:</b> <b>M. Καράβης</b>  |
|                     | <b>Θέμα:</b> <i>Εφαρμογές του βελονισμού στη δερματολογία. Κνησμός, νευροδερματίτιδα, κνίδωση, ψωρίαση, ακμή, έκζεμα, γυροειδής αλωπεκία. Θεραπευτικά πρωτόκολλα. Ψυχοδερματοπάθειες.</i> |
| <b>11πμ – 1 μμ</b>  | <b>Ομιλητής:</b> <b>B. Σεγρέδος</b>   |
|                     | <b>Θέμα:</b> <i>Αντιμετώπιση μέσω βελονισμού / ηλεκτροβελονισμού των άγχονς και της κατάθλιψης. Αναφορά σε έρευνες και βιβλιογραφικές αναφορές.</i>                                       |
| <b>1μμ – 3 μμ</b>   | <b>Ομιλητής:</b> <b>M. Σεγρέδον</b>   |
|                     | <b>Θέμα:</b> <i>Θεραπευτική προσέγγιση της αϋπνίας και του συνδρόμου επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout syndrome).</i>   |

**ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 09 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>A. Σταματάκης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Αθλητικές κακώσεις και βελονισμός. Η άποψη της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>A. Σταματάκης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα βελονισμού στους αθλητές.

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

<b>2 μμ – 4 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Συμβάματα στον βελονισμό. Συχνότητα, αντιμετώπιση, πρόληψη.
<b>4 μμ – 6μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Αθλητικές κακώσεις μυών, συνδέσμων ή/και αρθρώσεων άνω άκρων, κάτω άκρων και κορμού.

**ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018**

<b>9 πμ – 11 πμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Εφαρμογή βελονισμού στην Ωτο-ρινο-λαρυγγολογία. Αντιμετώπιση ιλίγγων και εμβούν των ώτων με βελονισμό. Ρινίτιδα, γυμορίτιδα, μετωπιάλια κολπίτιδα.
<b>11πμ – 1 μμ</b>	<i>Ομιλητής:</i>	<b>M. Καράβης</b>
	<i>Θέμα:</i>	Ανασκόπηση της ύλης των δύο ετών. Αρχές θεραπευτικής.

**ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ  
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ**  
**ΦΟΡΜΑ ΑΥΤΟ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

ΒΑΣΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ
<i>Εκμάθηση υλικών βελονισμού (βελόνες, είδη, μέγεθος, μόξα)</i>		
<i>Ανίχνευση σημείων βελονισμού / ηλεκτροβελονισμός</i>		
<i>Ωτοβελονισμός</i>		
<i>Su jok, κρανιοβελονισμός, μικροσυντήματα</i>		
<i>Σχέση σημείων βελονισμού με ανατομικά σημεία του κορμού και της σπονδυλικής στήλης.</i>		
<i>Τα είκοσι (20) σπονδαιότερα σημεία βελονισμού (εντόπιση, τεχνική, ανατομικό υπόστρωμα, νεύρωση κλπ.)</i>		
<i>Εκπαίδευση με εγκάρσιες τομές του σώματος</i>		
<i>Τεχνική του ελάχιστου βελονισμού (minimal acupuncture)</i>		
<i>Φαινόμενο Τε τσι</i>		

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΑΝΑ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ**

<i>Ωμος</i>		
<i>Αγκώνας</i>		
<i>Πηχεοκαρπική, άκρα χείρα, δάκτυλα</i>		
<i>Γλουτιαία περιοχή, ισχίο, ιερολαγόνιος</i>		
<i>Γόνατο, ανατομία ιγνακής χώρας</i>		
<i>Ποδοκονημική, άκρος πόδας, δάκτυλα</i>		
<i>Πρόσωπο, κεφάλι, ωπινιακή περιοχή</i>		
<i>Σπονδυλική στήλη:</i>		
<i>ΑΜΣΣ</i>		
<i>ΘΜΣΣ (μεσο-ωμοπλάτια περιοχή, μεσοπλεύρια διαστήματα)</i>		
<i>ΟΜΣΣ</i>		
<i>Ιερά νεύρα</i>		

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΝΟΣΗΜΑΤΑ**

<i>Πρωτόκολλα NADA</i>		
<i>Πρωτόκολλα καπνίσματος</i>		
<i>Ωτοβελονισμός για αναστολή της όρεξης (παχυσαρκία)</i>		
<i>Τεχνικές ωτοβελονισμού / ωτοθεραπευτική</i>		
<i>Απενεργοποίηση σημείων trigger (trigger point acupuncture)</i>		
<i>Τεχνική IMS (intramuscular stimulation)</i>		
<i>Τεχνική τμηματικού βελονισμού (segmental acupuncture)</i>		
<i>Νευρο - μυϊκή δυσλειτουργία, AEE</i>		
<i>Νευρογενής διαλείπουσα χωλότητα</i>		
<i>Κεφαλαλγίες</i>		
<i>Αντιφλεγμονώδης δράσης του βελονισμού (σημεία, τεχνικές)</i>		
<i>Αλλεργική ρινίτιδα, γυμορίτιδα, εμβοές</i>		
<i>Ασθματική βρογχίτιδα, άσθμα</i>		
<i>Σπλαγχνικός πόνος,</i>		
<i>Ινομαναλγία</i>		
<i>Ψυχοσωματικές διαταραχές, παθήσεις σχετιζόμενες με στρες</i>		

**ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ Ή ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΟΥ ΚΑΝΑΤΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ**

<b>ΝΟΣΗΜΑ</b>	<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ</b>	<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ</b>

**Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:**

Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα  
τηλ. 210 7244680, 210 7220542, fax. 210 7293345  
e mail: [info@acuscience.gr](mailto:info@acuscience.gr)  
[info@karavis.gr](mailto:info@karavis.gr)  
web site: [www.acuscience.gr](http://www.acuscience.gr)  
[www.karavis.gr](http://www.karavis.gr)

*Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: <http://www.mediacus.gr>*