

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

INTERNATIONAL POSTGRADUATE CENTRE ON
ACUPUNCTURE

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

2017 - 2019

Acu
Science

Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Ε.Π.Ε.
International Postgraduate Center on Acupuncture Ltd.

Ειδικοί συνεργάτες / ομιλητές (με αλφαβητική σειρά)

ΕΡΓΑΖΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	Αλλεργιολόγος – Κλινικός ανοσολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΗΣΑΪΑ ΕΛΕΝΗ - ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΚΟΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΡΟΛΙΝΑ	Μαιευτήρας – Γυναικολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΛΕΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	Χειρουργός Ορθοπαιδικός Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience. Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΛΟΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΟΝΙΚΑ	Ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΛΕΥΚΟΘΕΑ	Χειρουργός Οδοντίατρος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού
ΧΑΙΡΕΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΣ	Αναισθησιολόγος Διπλωματούχος Διεθνούς Μετεκπαιδευτικού Κέντρου Βελονισμού Αθήνας AcuScience Μέλος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΟΝ

ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ιατρούς (όλων των ειδικοτήτων και βαθμίδων), οδοντιάτρους και κτηνιάτρους. Είναι ειδικά σχεδιασμένο για πλήρη εκπαίδευση στον βελονισμό και τις τεχνικές του. Έχει βασική κατεύθυνση τη διεπιστημονική προσέγγιση νοσημάτων και ασθενών. Συμμετέχουν σε αυτό Έλληνες γιατροί εξειδικευμένοι στον βελονισμό, με πολύχρονη εμπειρία στην εκπαίδευση. Στο πρόγραμμα προβλέπεται πολύωρη κλινική εξάσκηση (σε ιδιωτικά ιατρεία βελονισμού, ιατρεία πόνου και εξωτερικά ιατρεία κέντρων αποκατάστασης).

Στους συναδέλφους, που επιλέγουν το συγκεκριμένο πρόγραμμα, τους δίνεται η δυνατότητα:

- **Να γνωρίσουν όλες τις σχολές σκέψης του βελονισμού** (παραδοσιακού, βιοιατρικού, ωτοβελονισμού, κρανιοβελονισμού κλπ).
- **Να μάθουν τη ανατομία του βελονισμού** (σημεία βελονισμού, μεσημβρινούς, ζώνες προβαλλόμενου άλγους, δερμοτόμια, οστεοτόμια, μυοτόμια, σπλαγχνοτόμια κλπ).
- **Να μελετήσουν και να εφαρμόσουν ειδικές, ηπίως παρεμβατικές θεραπευτικές τεχνικές με βελόνα** (dry needling, neural therapy, trigger point βελονισμός, δερμοτομιακός βελονισμός, ελάχιστος βελονισμός, εν τω βάθει βελονισμός, βελονισμός στο περιόστεο κλπ).
- **Να γνωρίσουν το βιο-ψυχο-κοινωνικό μοντέλο για τον χρόνιο πόνο**, να εμβαθύνουν στη βιολογία του πόνου και να χρησιμοποιήσουν τον βελονισμό και τον ηλεκτροβελονισμό για τη θεραπεία ασθενών με χρόνιο πόνο.
- **Να μπορούν να παρακολουθήσουν τις τελευταίες εξελίξεις στους τομείς του βιοιατρικού βελονισμού** (evidence-based acupuncture) και της αλγολογίας, με μελέτη της σύγχρονης αρθρογραφίας.
- **Να εντάξουν τον βελονισμό** και τις παρεμφερείς τεχνικές αναλγησίας που θα διδαχτούν ως Add-on τεχνικές στην ειδικότητά τους.
- **Να εφαρμόσουν τον βελονισμό αποτελεσματικά και με ασφάλεια, στα πλαίσια της ειδικότητάς τους και με τους κανόνες της Ιατρικής Επιστήμης και Τέχνης.**

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α΄ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

Οκτώβριος 2017 – Μάιος 2018



Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:

Κουρκουλάκου Μπ. Και ΣΙΑ ΕΕ

Γ. Σισίνη 14 - 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα
τηλ. 210 7244680, 210 7220542, fax.210 7293345
e mail: info@acuscience.gr, info@karavis.gr,
website: www.acuscience.gr
website:www.karavis.gr

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: www.mediacus.gr

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Εισαγωγή στη βασική θεωρία της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής. Σύντομη και συνοπτική περιγραφή του βελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Ερευνητικές εργασίες και σύγχρονες μελέτες που στηρίζουν τη δράση του βελονισμού. Ανασκόπηση εργασιών από διάφορες ηλεκτρονικές τράπεζες πληροφοριών της Ιατρικής. Ταξίδι στις σελίδες του Ίντερνετ με θέμα: βελονισμός – ηλεκτροβελονισμός.*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**
 Θέμα: *Αναφορά στο βιβλίο Εσωτερικής Παθολογίας Nei King. Θεωρία Γιν –Γιανγκ. Ιστορία, φιλοσοφία και ιατρική τέχνη στην αρχαία και τη σύγχρονη Κίνα.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**
 Θέμα: *Θεωρία των Πέντε Στοιχείων.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Εισαγωγή στον βιο-ιατρικό βελονισμό. Θεωρητικά μοντέλα δράσης του βελονισμού. Σύγχρονες θεωρίες και απόψεις.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Θεωρία τη πύλης του πόνου, προσυναπτική αναστολή, θεωρία DNIC (Διάχυτος ανασταλτικός έλεγχος αλγαισθησίας), θεωρία της μυϊκής συμμετοχής, θεωρία των ενδορφινών.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Γ. Λένης**
 Θέμα: *Επιστημονική τεκμηρίωση του ιατρικού βελονισμού. Βασική έρευνα.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ****ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017**

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **A. Αποστολόπουλος**
Θέμα: *Ενεργειακή Ιατρική. Φιλοσοφικές απόψεις. Απόψεις σε Ανατολή και Δύση.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **A. Αποστολόπουλος**
Θέμα: *Ενεργειακή Ιατρική. Φιλοσοφικές απόψεις. Απόψεις σε Ανατολή και Δύση. Πρακτικά στοιχεία.*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**
Θέμα: *Θεωρία Μεσημβρινών και Κλάδων.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**
Θέμα: *Αρχαία σημεία.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
Θέμα: *Περιφερική (τοπική) δράση του Βελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
Θέμα: *Περιφερική (τοπική) δράση του Βελονισμού (συνέχεια).*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **M. Σεργέδου**
Θέμα: *Πρακτική εφαρμογή θεραπείας βελονισμού. Εύρεση βασικών σημείων. Χειρισμοί βελονών. Ειδικές τεχνικές ένθεσης βελονών.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**
 Θέμα: *Ανατομική περιγραφή & σημεία βελονισμού των Πρωτευνόντων Μεσημβρινών Καρδιά – Λεπτό Έντερο.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **A. Σταματάκης**
 Θέμα: *Ανατομική περιγραφή & σημεία βελονισμού των Πρωτευνόντων Μεσημβρινών Πνεύμονας – Παχύ Έντερο.*

ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ

- 2μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**
 Θέμα: *Qi, Jing, Shen / ζωτικές ουσίες.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**
 Θέμα: *Θεωρία των Zhang – Fu οργάνων (συνέχεια).*

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
 Θέμα: *Περιοχική δράση. Η σημασία των δερμοτομίων, μυοτομίων, σκληροτομίων και σπλαγχνοτομίων στην πρακτική του βελονισμού. Η μεταμερική (τμηματική) σχέση των σημείων βελονισμού. Θεραπεία ζωνών, ζώνες Head, ζώνες Zaricotte, περιοχές αντανακλαστικού (μυϊκού και σπλαχνικού) προβαλλόμενου πόνου.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
 Θέμα: *Περιοχική δράση του Βελονισμού (συνέχεια). Αντανακλαστικά τόξα. Σπλαγχο-δερματικό, δερματο-σπλαχνικό, δερματο-μυϊκό, σπλαγχο-μυϊκό αντανακλαστικό. Χιαστό αντανακλαστικό. Αντανακλαστικά τόξα του αυτόνομου νευρικού συστήματος (σωματο-αυτόνομα αντανακλαστικά τόξα).*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**
 Θέμα: *Τοπική δράση του βελονισμού. Φαινόμενο Needle Grasp.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

9 πμ – 11 πμ Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**
 Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών Στόμαχος – Σπλήν.*

11πμ – 1 μμ Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**
 Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευόντων Μεσημβρινών Ήπαρ – Χοληδόχος κύστη.*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

2 μμ – 4 μμ Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Συστημική δράση του βελονισμού. Δράση μέσω του κεντρικού νευρικού συστήματος. Νευροπεπτίδια, ορμόνες, οπιοειδή πεπτίδια, νευροτροποποιητές. Αναλγητική δράση του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού.*

4 μμ – 6μμ Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Συστημική δράση. Υποθαλαμο-υποφυσιακός άξονας. Σύστημα διαχείρισης του stress. Θεραπευτική δράση του βελονισμού και του ηλεκτροβελονισμού. Αντιφλεγμονώδης δράση του Βελονισμού (Cholinergic anti-inflammatory pathway). Ο Βελονισμός ως μια μη φαρμακευτική στρατηγική διαχείρισης του stress.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

9 πμ – 11 πμ Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**
 Θέμα: *Αιτίες ασθένειας σύμφωνα με την Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική, TCM.*

11πμ – 1 μμ Ομιλητής: **Ι. Καζάλη**
 Θέμα: *Προέλευση ενεργειών. Κυκλοφορία ενέργειας. Ψυχικές ενέργειες Yong – Wei.*

1μμ – 3 μμ Ομιλητής: **Α. Μακρής**
 Θέμα: *Μεσημβρινοί και σημεία βελονισμού. Η δυτική άποψη.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**
 Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευνόντων Μεσημβρινών Νεφρός – Ουροδόχος Κύστη.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**
 Θέμα: *Περιγραφή σημείων βελονισμού Πρωτευνόντων Μεσημβρινών Περικάρδιο – Τριπλός Θερμαστής.*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Α. Αποστολόπουλος**
 Θέμα: *Μικροσυστήματα. ECIWO biology. Εισαγωγή στον ωτοβελονισμό και τον κρανιοβελονισμό.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Α. Αποστολόπουλος**
 Θέμα: *Ωτοβελονισμός. Βασικές αρχές. Νεύρωση και αιμάτωση του περυνγίου του αυτιού. Ωτοϊατρική.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Θ. Κριτίδου**
 Θέμα: *Διαδικασία Βελονισμού – Χρήση βελονών. Ειδικές τεχνικές παραδοσιακού βελονισμού και ωτοβελονισμού.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Θ. Κριτίδου**
 Θέμα: *Πρακτική εξάσκηση στον ωτοβελονισμό.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Σταματάκης**
 Θέμα: *Παράδοξοι Μεσημβρινοί. Ανατομική περιγραφή.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές, ενδείξεις, αντενδείξεις, συμβάματα.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **A. Μακρής**
 Θέμα: *Θεραπευτικά πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού σε οξύ και χρόνιο πόνο, σε νευρογενή πόνο, σε μυοσκελετικό και μετεγχειρητικό πόνο.*

ΔΙΑΔΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**
 Θέμα: *Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu (οργάνων και σπλάγγων).*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **I. Καζάλη**
 Θέμα: *Ανάλυση συνδρόμων Zang – Fu.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεωρητικές αρχές.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **M. Καράβης**
 Θέμα: *Ηλεκτροβελονισμός. Θεραπευτικές αρχές. Τα «δημοφιλέστερα» ζεύγη σημείων για ηλεκτροβελονισμό. Συνδυασμός σημείων βελονισμού για ειδική χρήση σε πρωτόκολλα ηλεκτροβελονισμού.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **M. Σεργέδου**
 Θέμα: *Πρακτική προσέγγιση θεραπευτικών πρωτοκόλλων στον ηλεκτροβελονισμό. Ενδείξεις – αντενδείξεις.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Α. Αποστολόπουλος**
 Θέμα: *Καρδιαγγειακό αντανακλαστικό VAS στον ωτοβελονισμό. Σημεία και περιοχές του πτερυγίου του αυτιού.*
- 11 πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Αποστολόπουλος**
 Θέμα: *Σημεία και περιοχές του πτερυγίου του αυτιού (συνέχεια).*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Κ. Γκομόζια**
 Θέμα: *Θεωρητικές βάσεις και πρακτική εφαρμογή των Μικροσυστημάτων.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Κ. Γκομόζια**
 Θέμα: *Θεωρητικές βάσεις και πρακτική εφαρμογή των Μικροσυστημάτων (συνέχεια).*

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Εισαγωγή στη θεραπευτική. Τεχνικές περιοχικού βελονισμού. Βελονισμός στο περίοστεο. Περιτενόντιος βελονισμός. Ενδομυϊκός βελονισμός.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**
 Θέμα: *Ειδικότητα σημείων βελονισμού και δοσολογία βελονισμού.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**
 Θέμα: *Φαινόμενο Τε Τσι. Κλινική σημασία.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΜΑΪΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Πόνος. Ορισμός. Νευροφυσιολογία του πόνου. Αγωγή του πόνου.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Είδη πόνου. Ταξινόμηση συνδρόμων οξέος και χρόνιου πόνου. Νευροπαθητικός πόνος, CRPS I & II, ιδιοπαθή σύνδρομα πόνου. Small fiber polyneuropathy και πόνος.*

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

- 2 μμ – 4 μμ** Ομιλητής: **Μ. Σεργέδου**
 Θέμα: *Επικινδυνότητα συγκεκριμένων σημείων βελονισμού.*
- 4 μμ – 6μμ** Ομιλητής: **Μ. Σεργέδου**
 Θέμα: *Κλινικά περιστατικά συνδρόμων με χρόνια πόνο. Θεραπευτικές προτάσεις για χρόνια και νευροπαθητικό πόνο. Διαχείριση του «δύσκολου» ασθενούς.*

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2018

- 9 πμ – 11 πμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Μυϊκός πόνος. Σπλαγχνικός πόνος. Κεντρικός πόνος. Pain matrix.*
- 11πμ – 1 μμ** Ομιλητής: **Μ. Καράβης**
 Θέμα: *Ψυχοκοινωνική θεώρηση του ασθενούς που πονάει. Ψυχική παράμετρος του πόνου.*
- 1μμ – 3 μμ** Ομιλητής: **Α. Μακρής**
 Θέμα: *Πρακτική άσκηση στον βελονισμό.*

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σεπτέμβριος 2018 – Ιούνιος 2019



Επιστημονική οργάνωση σεμιναρίων και Γραμματεία:

Γ. Σισίνη 14 – 16, 11528, Ιλίσια, Αθήνα
τηλ. 210 7744680, 210 7220542, fax.210 7293345
e mail: info@acuscience.gr, info@karavis.gr
www.acuscience.gr
web site:www.karavis.gr

Web site Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού: <http://www.mediacus.gr>

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟ.

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ 2^{ου} ΕΤΟΥΣ

- Εννέα Μονοθεματικές ενότητες.
- 19 Εξειδικευμένοι ομιλητές.
- 14 ώρες / Σαββατοκύριακο.
- Πλήρεις και ουσιαστικές, σημειώσεις σε ηλεκτρονική μορφή.
- Πρακτική εξάσκηση.

Το δεύτερο έτος σπουδών έχει βασική κατεύθυνση την εξειδίκευση και την πρακτική εξάσκηση στον Βελονισμό (Βιοιατρικό και Παραδοσιακό). Παράλληλα εστιάζει στην εκμάθηση ειδικών τεχνικών, που σχετίζονται με αυτόν, όπως νευροβελονισμός, neural therapy, dry needling, trigger point acupuncture, intramuscular stimulation, superficial (minimal) acupuncture, ωτοβελονισμός, ηλεκτροβελονισμός, laser βελονισμός, su-joc.

Με στόχο την πληρέστερη εξυπηρέτηση της ύλης του βιοιατρικού βελονισμού έχουν διαμορφωθεί **εννέα Θεματικές Ενότητες**, που θα καλύψουν όλη τη παθολογία του βελονισμού με βάση τα στοιχεία που υπάρχουν από κλινικές εργασίες και μεταanalύσεις (evidence-based βελονισμός) και τον κατάλογο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Σε κάθε Θεματική Ενότητα γίνεται λεπτομερής ανάπτυξη, πολύπλευρη θεωρητική ανάλυση και πρακτική εξάσκηση σε ένα και μόνο πεδίο θεραπευτικής, αυτό που περιγράφεται στον τίτλο της κάθε ενότητας.

Κάθε Θεματική Ενότητα περιλαμβάνει ανάλυση της νόσου ή του συνδρόμου από ειδικό ομιλητή. Στη συνέχεια παρουσιάζεται η θεραπευτική πρόταση με βάση: τις αρχές της Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής, τη πρόταση της Βιοιατρικής άποψης («δυτικού τύπου» βελονισμός με διαγνωστική προσέγγιση, σημειολογία, κατευθυντήριες οδηγίες κ.ά), τα σημεία βελονισμού και πως αυτά προκύπτουν από το ιστορικό του ασθενούς, τη κλινική εξέταση και τις παρακλινικές εξετάσεις, πρωτόκολλα απλού βελονισμού, ηλεκτροβελονισμού, ωτοβελονισμού, ειδικές τεχνικές, και φυσικά, πρακτική εξάσκηση.

Η κάθε ενότητα αναλύεται διεξοδικά σε ένα Σαββατοκύριακο (από Σεπτέμβριο μέχρι Μάιο). Συνολικά έχουν προβλεφθεί εννέα (9) **Μονοθεματικά Σαββατοκύριακα** διάρκειας 14 ωρών. Οι σημειώσεις (ουσιαστικά οι παρουσιάσεις των ομιλητών), θα δίνονται αυτούσιες και ολοκληρωμένες, σε ηλεκτρονική μορφή.

Ο συγκεκριμένος σχεδιασμός του προγράμματος εξυπηρετεί και τους ιατρούς, που έχουν αποφοιτήσει σε προηγούμενες χρονιές και ήδη εφαρμόζουν βελονισμό. Τους δίνει τη δυνατότητα, να παρακολουθήσουν μια μόνο Ενότητα, αυτή που τους ενδιαφέρει. Προβλέπονται πέντε (5) θέσεις μετεκπαίδευσης για παλαιότερους σπουδαστές και έκδοση πιστοποιητικού παρακολούθησης, που θα αναγράφει τον τίτλο της ενότητας, τις ώρες παρακολούθησης και την ημερομηνία διεξαγωγής της.

Στις επόμενες σελίδες θα βρείτε αναλυτικά την περιγραφή των Θεματικών ενοτήτων

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

1^η Θεματική ενότητα: 15-16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ

1. Διάλεξη με θέμα την εκφυλιστική νόσο της σπονδυλικής στήλης και τον χρόνιο οσφυϊκό πόνο. Μη-ειδικός οσφυϊκός πόνος. Η λογική των θεραπειών αποκατάστασης και του βελονισμού.
2. Ανατομία των μεσημβρινών που διατρέχουν την σπονδυλική στήλη και τις παρασπονδυλικές δομές. Ανάλυση των σημείων βελονισμού της αυχενικής, θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.
3. Νευρογενής διαλείπουσα χωλότητα σε σπονδυλική στένωση. Θεραπευτικές αρχές. Η συμβολή του βιοιατρικού βελονισμού.
4. Σύνδρομο Βι της σπονδυλικής στήλης. Η άποψη της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής (TCM).
5. Ανατομία και χρήση των ωτοβελονιστικών σημείων. Η αντανακλαστική προβολή της σπονδυλικής στήλης και των δομών της στο περύγιο του αυτιού.
6. Πρακτική εξάσκηση.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

2^η Θεματική ενότητα: 13-14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2018

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

1. Διάλεξη: Οστεοαρθρίτιδα. Γενικές αρχές.
2. Οστεοαρθρίτιδα αρθρώσεων άνω άκρου (ώμου, αγκώνα, πήχεοκαρπικής, άκρας χείρας). Μεσημβρινοί, σημεία βελονισμού. Τεχνικές βελονισμού για κάθε άρθρωση ξεχωριστά.
3. Οστεοαρθρίτιδα αρθρώσεων κάτω άκρου (ισχίου, γόνατος, ποδοκνημικής, άκρου πόδα). Μεσημβρινοί. Σημεία βελονισμού και τεχνικές βελονισμού για κάθε άρθρωση ξεχωριστά.
4. Ανατομική περιγραφή των σημείων βελονισμού και των μεσημβρινών κάθε άρθρωσης.
5. Βήματα για τον σχεδιασμό ενός πρωτοκόλλου βελονισμού με βάση τη νεύρωση, την αγγείωση και την ανατομία (μύες και σύνδεσμοι) της κάθε άρθρωσης. Θεραπευτικός αλγόριθμος. Ανάλυση περιστατικών.
6. Φλεγμονώδεις ρευματικές παθήσεις. Συμπληρωματική εφαρμογή βελονισμού για τον έλεγχο του πόνου και της φλεγμονής. Διαλογή των περιστατικών.
7. Εξωαρθρικές ρευματικές παθήσεις (τενοντοπάθειες, ενθεσοπάθειες, νευροπάθειες εγκλωβισμού). Τεχνικές και σημεία βελονισμού.
8. Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, σύνδρομα Βι, Αρθρίτιδες. Η βασική θεωρία.
9. Πρακτική εξάσκηση.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

3^η Θεματική ενότητα: 10-11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΝΟΜΥΑΛΓΙΑ/ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ/ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ.

1. Ινομυαλγία. Θεωρητικές αρχές, αιτιολογία, διαγνωστικά κριτήρια, κατευθυντήριες οδηγίες, θεραπευτικές αρχές με βάση τον βιοιατρικό βελονισμό. Ειδικές τεχνικές αντιμετώπισης.
2. Σύνδρομο Μυοπεριτονιακού πόνου. Trigger points.
3. Νευροπαθητικός (περιφερικός) χρόνιος μυοσκελετικός πόνος. Θεωρία των Travel / Simons και του C.C. Gunn. Λειτουργική ομοιογένεια «φαινομενικά» απομακρυσμένων σημείων βελονισμού (muscle meridians). Μυϊκή συνέργεια. Ειδικά σημεία βελονισμού και μεσημβρινοί. Η χρήση τους στη κλινική πράξη.
4. Αθλητικές κακώσεις και χρόνιος πόνος. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα βελονισμού στους αθλητές.
5. Αθλητικές κακώσεις μυών, συνδέσμων ή/και αρθρώσεων άνω άκρων, κάτω άκρων και κορμού. Αντιμετώπιση στην οξεία φάση.
6. Η άποψη της παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής για τα μυοσκελετικά σύνδρομα πόνου. Θεραπευτικά πρωτόκολλα.
7. Πρακτική εξάσκηση. Χρήση αλγομέτρων αίσθησης και πίεσης.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

4^η Θεματική ενότητα: 08-09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ/ΩΡΛ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

1. Κεφαλαλγίες: Κατάταξη, μηχανισμοί, αιτιοπαθογένεια και διαγνωστικά κριτήρια των βασικότερων μορφών κεφαλαλγίας.
2. Βελονισμός στις κεφαλαλγίες. Στατιστικά στοιχεία. Ανάλυση ερευνητικών εργασιών, μελετών και μεταanalύσεων. Τεχνικές αντιμετώπισης και πρωτόκολλα θεραπείας των πρωτοπαθών και δευτεροπαθών κεφαλαλγιών. Νευραλγία τριδύμου. Προσωπαλγίες.
3. Πάρεση προσωπικού νεύρου. Περιφερικές παρέσεις, νευραπραξίες.
4. Βελονισμός στην αποκατάσταση ασθενών με υπολειμματική βλάβη μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.
5. Βελονισμός σε νευροεκφυλιστικές παθήσεις.
6. Βελονισμός στην Ωτορινολαρυγγολογία / εμβοές.
7. Πρακτική εξάσκηση

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

5^η Θεματική ενότητα: 12-13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΙΔΙΟΠΑΘΗ ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΠΟΝΟΥ/ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

1. Ιδιοπαθή σύνδρομα πόνου. Κεντρική ευαισθητοποίηση. fMRI στον χρόνιο πόνο. Βασικοί μηχανισμοί νευροπαθητικού πόνου.
2. Μεθερπητική νευραλγία.
3. Χρόνιος πυελικός πόνος.
4. Νευραλγία τριδύμου / πάρεση προσωπικού νεύρου.
5. Σπλαγγικός πόνος / σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου.
6. Στοματογοναθοπροσωπικός πόνος. Διαταραχές κροταφογοναθικής διάρθρωσης.
7. Θεωρία του Yun Tao Ma περί ομοιόστασης. Βιοιατρικός βελονισμός για την αντιμετώπιση του πόνου. Μια ολοκληρωμένη πρόταση.
8. Η άποψη της Κινεζικής Παραδοσιακής Ιατρικής για τον χρόνιο πόνο. Τρόποι αντιμετώπισης.
9. Τεχνικές ωτοβελονισμού και ηλεκτροβελονισμού στον χρόνιο πόνο. Τοποθέτηση ημιμόνιμων βελονών και τρόποι παρακολούθησης της πορείας του ασθενή.
10. Πρακτική άσκηση σε όλα τα ανωτέρω.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

6^η Θεματική ενότητα: 09-10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2019

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ/ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ/ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

1. Εισαγωγή στη γυναικολογία και τις βασικές ενδείξεις του βελονισμού. Μηχανισμοί δράσης. Η άποψη του δυτικού ιατρού.
2. Βελονισμός στη γυναικολογική παθολογία: Δυσμηνόρροια / πολυκυστικές ωθήκες / διαταραχές εμμηνορρυσιακού κύκλου, προ-εμμηνορρυσιακό σύνδρομο, κλιμακτήριος.
3. Συμπληρωματική δράση του βελονισμού σε ανδρική και γυναικεία υπογονιμότητα. Στήριξη προγραμμάτων εξωσωματικής γονιμοποίησης (IVF). Μεταanalύσεις. Πρωτόκολλα θεραπείας με παραδοσιακό βελονισμό, ηλεκτροβελονισμό, ωτοβελονισμό.
4. Ανώδυνος τοκετός / πρωτόκολλα βελονισμού και ηλεκτροβελονισμού. Ενδείξεις στην εγκυμοσύνη.
5. Η άποψη της Παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής για τη παθολογία της γυναικολογίας και τις γυναικολογικές διαταραχές.
6. Δερματολογία: κνησμός, νευροδερματίτιδα, κνίδωση, ψωρίαση, ακμή, γυροειδής αλωπεκία. Θεραπευτικές αρχές και πρωτόκολλα. Ψυχοδερματοπάθειες.
7. Η συμβολή του βελονισμού στη γηριατρική. Αισθητικός βελονισμός. Πρακτική εφαρμογή αισθητικού βελονισμού σε πρόσωπο (για ρυτίδες / γήρανση) και σώμα (τοπικό πάχος / κυτταρίτιδα / πανάδες).
8. Πρακτική εξάσκηση

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

7^η Θεματική ενότητα: 02-03 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ.Η ΣΥΜΒΟΛΗ.ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΣΕ ΠΡΟΛΗΨΗ/ΘΕΡΑΠΕΙΑ

1. Εισαγωγή, ορισμός, αιτιολογία.
2. Πρωτόκολλα και θεραπευτικές τεχνικές για την αντιμετώπιση της υπέρτασης. Καρδιαγγειακές παθήσεις και βελονισμός. Ανασκόπηση σύγχρονων εργασιών που αφορούν τη δράση του βελονισμού στο κυκλοφορικό σύστημα.
3. Η συμβολή του βελονισμού στην αντιμετώπιση των επιβαρυντικών παραγόντων για ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο. Έλεγχος του στρες.
4. Διακοπή του καπνίσματος με βελονισμό. Πρωτόκολλα και ειδικές τεχνικές.
5. Παχυσαρκία / αναστολή της όρεξης με βελονισμό. Ενδείξεις. Θεραπευτικές δυνατότητες / στόχοι.
6. Η Κινέζικη παραδοσιακή άποψη για όλα τα πιο πάνω νοσήματα. Η αξία της TCM διατροφής.
7. Πρακτική εξάσκηση.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

8^η Θεματική ενότητα: 06-07 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

1. Εισαγωγή στη ψυχο-νευρο-ανοσολογία. Γενικές αρχές.
2. Σύστημα διαχείρισης του stress. Παθήσεις σχετιζόμενες με το stress. Διαταραχές ρυθμού ύπνου / εγρήγορσης.
3. Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης (burnout syndrome). Η συμβολή του βελονισμού.
4. Αγχώδης διαταραχή / κατάθλιψη / φοβίες. Πρωτόκολλα θεραπείας μέσω βελονισμού. Αναφορά σε έρευνες και βιβλιογραφικές αναφορές.
5. Εξαρτήσεις (πρωτόκολλο NADA).
6. Η οπτική της παραδοσιακής Κινεζικής Ιατρικής για τις ψυχικές παθήσεις και τις ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές. Διαταραχές Shen. Θεραπευτικές αρχές.
7. Πρακτική εξάσκηση.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Β' ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ

9^η Θεματική ενότητα: 05-06 ΜΑΪΟΥ 2019

ΑΝΤΙΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

1. Εισαγωγή στη κλινική ανοσολογία / βασικές γνώσεις. Αντιφλεγμονώδης δράση του βελονισμού. Βελονισμός και ανοσιακό σύστημα.
2. Αλλεργική ρινίτιδα / ιγμορίτιδα.
3. Η δράση του βελονισμού στο αναπνευστικό σύστημα. Άσθμα / ασθματική βρογχίτιδα / ΧΑΠ / ευερεθιστότητα βρόγχων.
4. Κινεζική παραδοσιακή ιατρική. Αναπνευστικές παθήσεις και αλλεργίες. Παθήσεις των Πνευμόνων.
5. Βελονισμός σε ογκολογικούς ασθενείς. Ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες. Επιλογή ασθενών. Γενικές αρχές αντιμετώπισης (task specific acupuncture).
6. Πρακτική εξάσκηση.

**ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ
ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΑΠΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ**

